



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

Ocena rozprawy habilitacyjnej i dorobku naukowego dr n. społ. Karoliny Zarychty-Zajączkowskiej w związku z postępowaniem o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk społecznych, dyscyplinie psychologia

Recenzja została przygotowana w związku z decyzją Rady Doskonałości Naukowej o powołaniu komisji w celu przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego dr n. społ. Karoliny Zarychty-Zajączkowskiej, w dziedzinie nauk społecznych, w dyscyplinie psychologia.

Oceny dokonano opierając się na zasadach postępowania habilitacyjnego określonych na podstawie ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. (art. 221 ust. 5 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Dz. U. z 2020 r., poz. 85 z późn. zm.).

Ocena została sporządzona na podstawie:

1. Autoreferatu
2. Cyklu publikacji przedłożonych jako osiągnięcie naukowe
3. Wykazie pozostałego dorobku naukowego wraz z całościową analizą bibliometryczną
4. Oświadczeń współautorów publikacji

A. Sylwetka Habilitantki

Dr n. społ. Karolina Zarychta-Zajączkowska jest absolwentką Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, Wydział Zamiejscowy we Wrocławiu, który ukończyła w 2010 roku uzyskując tytuł magistra psychologii na podstawie pracy magisterskiej „Zależności pomiędzy automatycznymi myślami na temat jedzenia i rozbieżnościami w wadze a symptomami zaburzeń odżywiania u adolescentów: badania podłużne”. W 2016 roku na SWPS Uniwersytecie Humanistyczno-Społecznym II Wydziale Psychologii we Wrocławiu uzyskała stopień naukowy doktora nauk społecznych w dziedzinie psychologia na podstawie cyklu publikacji zatytułowanego: „Masa ciała i symptomy zaburzeń jedzenia: poznawcze,



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

behawioralne i środowiskowe determinanty”. Habilitantka jest od początku swojej kariery naukowej związana z macierzystą uczelnią, aktualnie pracuje na stanowisku adiunkta.

Dr Karolina Zarychta-Zajączkowska konsekwentnie rozwijała swoje kompetencje jako badaczka, ukończyła szereg szkoleń prowadzonych przez uznanych ekspertów dotyczących prowadzenia badań naukowych, analizy danych statystycznych zgodnych ze światowymi standardami i pisania artykułów naukowych. Jest m.in. jedynym w Polsce ewaluatorem technik zmiany zachowania po uzyskaniu licencji w University College London.

Równolegle do pracy naukowej rozwijała swoje umiejętności jako psycholog praktyk i psychoterapeutka. W 2014 roku, po ukończeniu czteroletniego szkolenia w Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie uzyskała certyfikat psychoterapeuty poznawczo-behawioralnego Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz europejski certyfikat psychoterapeuty Oxford Cognitive Therapy Centre.

B. Ocena cyklu publikacji przedłożonych jako osiągnięcie naukowe

Na osiągnięcie naukowe Habilitantki zatytułowane „Zależności między zmiennymi poznawczymi, emocjonalnymi i społecznymi a masą ciała i związanymi z nią zachowaniami: od badań do teorii” składa się cykl 7 publikacji. Wszystkie prace zostały opublikowane w impactowanych specjalistycznych czasopismach anglojęzycznych.

Impact factor wszystkich prac wchodzących w skład cyklu jest wysoki i wynosi: 20.713

Ilość punktów MNiSW: 690

Liczba cytowań (sumarycznie/bez autocytowań): WoS 8/3; Skopus 8/4; Google Scholar 20/14

Biorąc pod uwagę ilość cytowań należy zwrócić uwagę, że sześć publikacji ukazało się w latach 2019-2020, a tylko jedna online w 2018, można się spodziewać, że w kolejnych latach ilość cytowań będzie narastać.

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków; tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: kpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapsvchiatrrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

Problematyka podjęta przez Habilitantkę dotyczy ważnego poznawczo i klinicznie zagadnienia, jakim jest określenie mechanizmów leżących u podstaw zachowań żywieniowych, aktywności fizycznej i masy ciała u dzieci oraz adolescentów. Dane z badań potwierdzają narastanie nadwagi i otyłości w tej grupie wiekowej, co stanowi ryzyko dla wystąpienia zaburzeń w funkcjonowaniu psychospołecznym w okresie dojrzewania oraz rozwoju wielu chorób w okresie dorosłości, m.in. chorób układu sercowo-naczyniowego, chorób nowotworowych, cukrzycy. Mimo prowadzonych od lat badań wciąż istnieje zapotrzebowanie na opracowanie całościowego modelu, który w sposób kompleksowy, po zweryfikowaniu, mógłby służyć za podstawę oddziaływań prewencyjnych a także psychoterapeutycznych. Stąd cele jakie postawiła Habilitantka obejmowały z jednej strony zweryfikowanie poznawczych, emocjonalnych, behawioralnych i społecznych mechanizmów leżących u podstaw badanych zmiennych, z drugiej, stworzenie modelu współzależności tych mechanizmów.

Badania były realizowane we współpracy z polskimi i zagranicznymi badaczami. Dołączone oświadczenia współautorów potwierdzają istotne zaangażowanie Habilitantki w sformułowanie koncepcji teoretycznej i metodologicznej projektów badawczych, uczestniczenie w procesie zbieraniu danych, przeprowadzanie analiz statystycznych, interpretacje wyników i napisanie artykułu.

Przedstawiony cykl prac jest niezwykle spójny. Przyjęta w badaniach rama teoretyczna integruje modele ekologiczne uwzględniające różne poziomy czynniki determinujących zachowania prozdrowotne. Jest to niezwykle istotne ze względu na polietiologiczne uwarunkowania nadwagi i otyłości i złożone mechanizmy wpływające na redukcję masy ciała i utrzymanie zachowań prozdrowotnych. W swoich badaniach Kandydatka skoncentrowała się na weryfikacji modeli na poziomie indywidualnym i diadycznym. Wszystkie projekty, co stanowi o ich niewątpliwiej wartości, miały charakter podłużny: Habilitantka dokonywała w 4 projektach 3-krotnego pomiaru zmiennych a w 3 projektach 2-krotnego, dzięki temu możliwe było określenie roli czynników mediujących.

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków, tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: kpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapsihchiatrrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

Pierwszy wątek został zrealizowany w formie 3 artykułów:

1. Zarychta, k., Horodyńska, K., Chan, C.K.Y. (2020). Body areas satisfaction and body mass in adolescents: mediating effects of actual–ideal body weight discrepancies. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 25:1011–1019 <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00722-8>
2. Zarychta K. Chan , C.K.Y, Kruk M., Luszczynska A (2020). Body satisfaction and body weight in under-and healthy-weight adolescents: mediating effects of restrictive dieting, healthy and unhealthy food intake. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* 25 (1), 41–50. <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0496-z>
3. Zarychta K. Chan , C.K.Y, Kruk M., Luszczynska A (2019). Gender-specific body areas satisfaction and body weight status in adolescents: Mediating effects of physical activity, fruit and vegetable intake, and energy-dense food intake. *Applied Psychology: Health and Well Being*, 11(1), 80–101. <https://doi:10.1111/aphw.12145>

Wątek ten dotyczył analizy wzajemnych związków czynników poznawczych, obejmujących zadowolenie z ciała i rozbieżność pomiędzy idealną i realną masą ciała (art. 1 i 2) i czynników behawioralnych (art. 3), takich jak restrykcje dietetyczne, spożycie zdrowej żywności, spożycie żywności wysokokalorycznej i poziom aktywności fizycznej. Badaniami objęto uczniów gimnazjów i szkół średnich. Liczebności badanych grup były duże (1010, 1254, 1042 osoby badane) pozwalając na przeprowadzenie złożonych analiz statystycznych pozwalających na poszukiwanie odpowiedzi na postawione pytania i hipotezy badawcze.

Uzyskane rezultaty potwierdziły, że większe rozbieżności pomiędzy wagą idealną a realną prowadzą do mniejszego zadowolenia, a większe zadowolenie z własnego ciała powiązane z mniejszą rozbieżnością pomiędzy idealną a realną (mierzoną obiektywnie) masą ciała jest w konsekwencji predyktorem niższego BMI. Wyniki nie potwierdziły zróżnicowania wyników ze względu na płeć adolescentów w żadnym z badanych obszarów. Zadowolenie z ciała, w tym zadowolenie z „kobięcych kształtów” u dziewcząt i „męskich” u chłopców było

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków, tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: kpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapsychiatrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

powiązane z niższą masą ciała mediowaną przez wyższą aktywność fizyczną, przy jednoczesnym wyższym spożyciu żywności wysokokalorycznej. Niskie zadowolenie z ciała było powiązane z wyższym BMI przy mediacyjnej roli restrykcji dietetycznych oraz spożyciu żywności wysokokalorycznej. Podsumowując, wyniki potwierdziły znaczenie badanych czynników poznawczych i behawioralnych na poziomie indywidualnym dostarczając danych do modelu teoretycznego. Istotne nowe aspekty to pokazanie złożoności efektów zadowolenia z ciała, w tym wpływu zadowolenia na masę ciała bez względu na płeć osób badanych a także pozornie paradoksalny związek pomiędzy aktywnością fizyczną i spożyciem żywności wysokokalorycznej.

Drugi wątek obejmujący poziom interpersonalny, tutaj ograniczony do poziomu diadycznego, dotyczył związków czynników poznawczych, emocjonalnych i behawioralnych mierzonych u dziecka i rodzica, takich jak: własna skuteczność, wsparcie emocjonalne, awersja żywieniowa, awersja dotycząca aktywności fizycznej, style ożywiania, samoregulacja, w wyjaśnianiu zachowań żywieniowych, aktywności fizycznej i masy ciała. Dodatkowo badano poziom depresji rodzica.

Wątek diadyczny był realizowany w 4 projektach, których wyniki zostały przedstawione w następujących artykułach:

1. Zrychta K., Banik A., Lobczowska K (2020): Parental and Child Self-Efficacy Explaining Food Intake through Self-Regulation: A Dyadic Prospective Study. *Applied Psychology: Health and Well-Being*. <https://doi.org/10.1111/aphw.12225>
2. Zarychta K, Banik A., Kulis E., Boberska M, Radtke T, Chan C.K.Y, Luszczynska A (2020) Parental Depression Predicts Child Body Mass via Parental Support Provision, Child Support Receipt, and Child Physical Activity: Findings From Parent/Caregiver–Child Dyads, *Frontiers in Psychology*, 11, e 161. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00161>



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

3. Zrychta K., Horodyńska K., Gan Y., Chan C.K.Y. Wiggers J., Wolfenden L., Boberska M., Luszczynska A (2019). Association of parental and child food and exercise aversion with child food intake physical activity. *Health Psychology*, 38(12), 1116-1127. <http://doi.org/10.1037/hea0000799>
4. Zarychta K., Kulis E., Gan Y., Chan, C.K.Y., Horodyńska K., Luszczynska A. (2019). Why you are eating mom? Maternal emotional, restrained, and external eating explaining children's eating styles. *Appetite*, 141, e104335. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.104335>

W pierwszym artykule przedstawione wyniki analiz pokazały, że styl emocjonalny matki był predyktorem emocjonalnego stylu odżywiania się córek i synów, natomiast zewnętrzny styl odżywiania matki był predyktorem takiego samego stylu jedzenia u synów, z kolei restrykcyjny styl odżywiania matki był predyktorem takiego samego stylu jedzenia jedynie u córek. Badaniami objęto dzieci w wieku od 5 do 12 lat i ich matki.

Celem kolejnego artykułu był pomiar pośrednich efektów awersji żywieniowej rodzica na zachowania żywieniowe dziecka poprzez spostrzeganie awersji żywieniowej dziecka przez rodzica oraz awersję żywieniową mierzoną u dziecka. Podobna konstrukcja została zastosowana jeżeli chodzi o pośrednie efekty awersji dotyczącej aktywności fizycznej u rodzica na awersję dotyczącą aktywności fizycznej u dziecka. Badaniami objęto dwie niepokrywające się grupy dzieci w wieku od 5 do 11 lat i ich rodziców, głównie matek (88,9%) (pierwsza podgrupa 924 diady, druga podgrupa 879 diad). Analizy mediacji sekwencyjnej pokazały, że niezależnie od masy ciała dziecka rodzice z wysokim poziomem awersji (żywieniowej lub dotyczącej aktywności fizycznej) mieli także tendencję do postrzegania swoich dzieci jako mających wysoki poziom awersji, co z kolei determinowało wyższy poziom awersji u dzieci i ich niższe spożycie warzyw i owoców oraz niższy poziom aktywności fizycznej. Od strony teoretycznej wyniki potwierdziły założenie teoretyczne dotyczące zautomatyzowanych czynników emocjonalnych w wyjaśnianiu zachowań zgodnie z przyjętymi przez Habilitantkę

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków, tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: lpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapsychiatrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

koncepcjami: dual-process theory i teorią stresu rodzinnego zakładającymi powiązania pomiędzy emocjonalnością i dystresem rodzica a funkcjonowaniem dziecka, skłaniając Habilitantkę do poszerzenia badania o uwzględnienie czynnika depresyjności rodzica jako warunkująco poziom otrzymywanego przez dziecko emocjonalnego wsparcia. W efekcie uzyskanych analiz wykazano, że poziom depresji rodzica jest predyktorem niższego poziomu wsparcia otrzymywanego przez dzieci, co z kolei jest predyktorem niższej aktywności fizycznej u dziecka i wyższego BMI.

W ostatnim z cyklu artykułów Habilitantka skoncentrowała się na uwzględnieniu zmiennych samoregulacji i własnej skuteczności rodziców i dzieci w odniesieniu do zachowań żywieniowych dzieci. Przeprowadzone analizy potwierdziły znaczenie własnej skuteczności rodziców oraz jej konsekwencji w postaci własnej skuteczności dziecka oraz strategii samoregulacji stosowanych przez dziecko jako ważnych czynników wyjaśniających spożycie warzyw i owoców przez dziecko.

Cztery prace składające się na wątek analizujący znaczenie określonych czynników poznawczych, emocjonalnych i behawioralnych na poziomie diadycznym dostarczyły interesujących i istotnych danych pokazując konieczność kontynuowania badań w obszarze relacji interpersonalnych.

Podsumowanie cyklu publikacji przedłożonych jako osiągnięcie naukowe

Przedstawiony jako osiągnięcie naukowe cykl 7 artykułów pod wspólnym tytułem: „Zależności między zmiennymi poznawczymi, emocjonalnymi i społecznymi a masą ciała i związanymi z nią zachowaniami: od badań do teorii” stanowi spójny i uzasadniony teoretycznie projekt, poprawnie skonstruowany i poprawnie zrealizowany oraz w interesujący sposób przedstawiający uzyskane wyniki i jako taki zasługuje na wysoką ocenę. Bazując na modelach ekologicznych Habilitantka przeprowadziła kolejne etapy badania o coraz większej komplikacji hipotez pokazując złożoność powiązań pomiędzy różnymi grupami czynników, które wpływają na zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży i poziom BMI.

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków; tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: kpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapychiatrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

Zaprezentowany cykl wskazuje na wiedzę i kompetencje metodologiczne oraz wysokie umiejętności współpracy w międzynarodowych zespołach.

Za szczególnie wartościowe i znaczące uważam:

1. Przyjęcie i konsekwentne weryfikowanie złożonego modelu uwzględniającego czynniki indywidualne, interpersonalne, organizacyjne, społeczno-kulturowe i polityczne w odniesieniu do zachowań żywieniowych dzieci i młodzieży, przekraczając tym samym uproszczone, redukcjonistyczne podejście do badanej problematyki. Przystawiony cykl weryfikował hipotezy dotyczące pierwszych dwóch poziomów, ale przyjęte założenia pozwalają w spójny sposób w kolejnych projektach dołączać dalsze obszary mające wpływ na zachowania prozdrowotne.
2. Przeprowadzenie projektu badawczego w formie badań podłużnych, co pozwoliło na istotne określenie roli czynników mediujących.
3. Zbudowanie, w oparciu o uzyskane dotychczasowe rezultaty, własnego ramowego modelu, który będzie w dalszych badaniach poddany weryfikacji i rozbudowany, stwarzając tym samym szanse na pełniejsze zrozumienie uwarunkowań zachowań wpływających na prawidłową i ponadnormatywną masę ciała w wspomnianej grupie wiekowej i podjęcie skutecznych działań prewencyjnych oraz terapeutycznych.
4. W procesie konstruowania projektu badawczego zwrócenie uwagi na znaczenie czynników emocjonalnych, znaczenie relacji zachodzących pomiędzy dzieckiem a rodzicami, istotnych z perspektywy klinicznej a nie dość akcentowanych w dotychczasowych modelach zachowań prozdrowotnych.
5. Pogłębienie wiedzy na temat znaczenia zadowolenia z ciała u dziewcząt i chłopców w okresie dojrzewania z opisaniem wpływu tego czynnika jako predyktora aktywności fizycznej, wskaźnika BMI, zachowań restrykcyjnych i rodzaju spożywanej żywności.
6. Pokazanie powiązań pomiędzy zachowaniami rodziców, ich percepcją zachowań dziecka a zachowaniami dziecka w takich wymiarach jak poczucie własnej skuteczności, strategie samoregulacyjne, poziom otrzymywanego wsparcia, poziom

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków, tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: kpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapsychiatrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

aktywności fizycznej, awersja żywieniowa. A także pokazanie zależności pomiędzy stylami odżywiania się matki a stylami odżywiania się dzieci w zależności od płci dziecka. Uważam te wszystkie wyniki za bardzo wartościowe, pokazują one konieczność dalszych badań w obszarze relacji rodzinnych.

7. Uzyskane rezultaty mają wartość aplikacyjną. W przypadku dzieci z nadwagą wskazują na konieczność objęcia działaniami terapeutycznymi także rodziców. Rezultaty i ramowy model mogą stanowić podstawę programów prewencyjnych skierowanych do obu grup wiekowych.

C. Omówienie pozostałych osiągnięć naukowo-badawczych (nie wchodzących w skład osiągnięcia wymienionego w pkt. B) współpracy międzynarodowej oraz działalności organizacyjnej i dydaktycznej

Habilitantka poza omówionymi powyżej publikacjami jest współautorką 9 artykułów (w 4 jako pierwsza autorka), opublikowanych po uzyskaniu doktoratu w 2016 r. (razem z publikacjami sprzed doktoratu jest autorką 15 artykułów), głównie w czasopiśmie anglojęzycznych.

Sumaryczny impact factor dla wszystkich publikacji uzyskanych po uzyskaniu stopnia doktora i nie wchodzących w skład osiągnięcia wynosi: 21,472.

Po uzyskaniu doktoratu Habilitantka była kierownikiem czterech projektów badawczych, trzech finansowanych z subwencji Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego i jednego grantu Narodowego Centrum Nauki w ramach konkursu Minatura-1 (2017/01/X/HSe/00620). Brała udział w licznych zagranicznych i krajowych konferencjach naukowych prezentując referaty, wykłady w sesjach plenarnych a także postery. Zaproszenie do przedstawienia wykładu w sesjach plenarnych było dowodem docenienia jej pracy badawczej i rozpoznania w międzynarodowym środowisku naukowym.



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

Warto podkreślić ugruntowaną współpracę międzynarodową Habilitantki. 16 ze wszystkich publikacji i 6 z 7, które wchodziły w skład cyklu, powstało we współpracy międzynarodowej z instytucjami australijskimi, niemieckimi, chińskimi i amerykańskimi. Można tutaj wymienić: Hunter New England Population Health Wallsend NSW, School of Psychology Australian Catholic University Banyuls OLD, School of Psychology and Public Health La Trobe University, Melbourne, Australia, Department of Psychology Peking University, Chiny, Department of Psychology and Psychotherapy Witten/Herdecke University Witten w Niemcy, Trauma, Health and Hazards Center, University of Colorado at Colorado Springs, USA. Habilitantka realizowała we współpracy międzynarodowej wszystkie swoje projekty badawcze, w tym z zespołem jednego z najlepszych światowych uniwersytetów Peking University, Pekin, Chiny (23 miejsce w rankingu QS World University Ranking 2021), gdzie przebywała na 2-tygodniowym pobycie badawczym.

Habilitantka jest aktywnie włączona w działalność edytorską i recenzencką: od 2018 roku jest edytorem sekcji *Body image* w czasopiśmie *Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* o IF 3.634, a od 2021 edytorem w czasopiśmie *Applied Psychology: Health and Well-being* o IF 2.357. Dla 10 czasopism anglojęzycznych wykonała 23 recenzje naukowe.

Dr Karolina Zarychta-Zajączkowska jest również bardzo zaangażowana w działalność organizacyjną na macierzystej uczelni: pełni funkcję kierownika Katedry Psychologii Klinicznej, Zdrowia i Rehabilitacji a także koordynatora Specjalności Psychologia Kliniczna. Współpracuje z władzami uczelni: m.in. opracowała program specjalności z psychologii klinicznej, brała udział w opracowaniu standardów dydaktycznych mających na celu poprawę jakości uczenia, w opiniowaniu projektów studiów podyplomowych jako reprezentantka Wydziału w radzie programowej ds. Studiów Podyplomowych. Jest także członkinią Komisji Wydziałowej ds. Badań, członkinią Rady Instytutu Psychologii oraz Komisji Wydziałowej ds. Jakości Kształcenia i jej przewodniczącą.

Od wielu lat pełni także funkcję opiekuna praktyk studenckich z zakresu psychologii klinicznej.

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży | Pracownia Psychologii i Psychoterapii Systemowej

ul. Kopernika 21a, 31-501 Kraków, tel. +48 12 424 87 40, +48 12 424 87 27, faks + 48 12 424 87 44

e-mail: kpdim@cm-uj.krakow.pl, www.katedrapsychiatrii.wl.cm.uj.edu.pl



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

Wysoko należy także ocenić Jej działalność dydaktyczną: jest promotorką 46 prac magisterskich i recenzentem 55 prac oraz promotorem pomocniczym 1 pracy doktorskiej. Na studiach stacjonarnych i podyplomowych macierzystej uczelni prowadzi wysoko oceniane zajęcia z zakresu psychologii klinicznej, wybranych zaburzeń psychicznych, zaburzeń odżywiania, podejść psychoterapeutycznych, technik terapii behawioralnej, dialogu motywującego, problematyki nadwagi i otyłości, uzależnień, problematyki emocji.

Jest także aktywna w obszarze popularyzacji nauki, psychoedukacji, psychoprofilaktyki, m.in. prowadząc warsztaty, spotkania otwarte dla szkół, placówek opieki zdrowotnej i instytucji współpracujących z SWPS Uniwersytetu, publikując artykuły popularnonaukowe w tym będąc współautorką książki „Psychoterapia po ludzku”.

Habilitantka jest członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej, Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej, European Health Psychology Society, European Association of Clinical and Psychological Treatment.

Podsumowując, pozostała działalność naukowa, współpraca międzynarodowa, aktywność dydaktyczna, organizacyjna i popularyzatorska dr Karoliny Zarychty-Zajączkowskiej zasługuje na bardzo pozytywną oceną i potwierdza wysokie kompetencje Kandydatki i jej konsekwentny rozwój.

Konkluzja

Po zapoznaniu się z autoreferatem dr Karoliny Zarychty-Zajączkowskiej oraz wszystkimi załączonymi dokumentami stwierdzam, że przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe w postaci cyklu artykułów oraz pozostała aktywność naukowa, dydaktyczna i organizacyjna spełnia kryteria sformułowane w Rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dotyczące oceny osiągnięć osoby ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego wg zasad postępowania habilitacyjnego określonych na podstawie art. 221 ust



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Wydział Lekarski

dnia 20 lipca 2018 r. (art. 221 ust. 5 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Dz. U. z 2020 r., poz. 85 z późn. zm.).

Przedłożony cykl zatytułowany „Zależności między zmiennymi poznawczymi, emocjonalnymi i społecznymi a masą ciała i związanymi z nią zachowaniami: od badań do teorii” stanowi znaczący wkład w rozwój psychologii ze względu na istotne poszerzenie rozumienia uwarunkowań masy ciała u dzieci i młodzieży.

W związku powyższym pozytywnie opiniuję wniosek o nadanie stopnia doktora habilitowanego dr n. społ. Karolinie Zarychcie-Zajączkowskiej.

Kraków 29.05.2021r.


prof. dr hab. Barbara Józefik