



dr Monika Kornacka

Emotion Cognition Lab
Instytut Psychologii
Wydział Psychologii, filia w Katowicach

Uniwersytet SWPS
ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa

WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH

I. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY. OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE W FORMIE CYKLU POWIĄZANYCH TEMATYCZNIE ARTYKUŁÓW NAUKOWYCH, ZGODNIE Z ART. 219 UST. 1. PKT 2B USTAWY

I.1. Tytuł

**Ucieczka w świat myśli: Dlaczego błędzenie umysłu staje się nieadaptacyjne?
Procesualny i funkcjonalny model myślenia niezwiązanego z zadaniem w perspektywie
regulacji emocji.**

I.2. Publikacje wchodzące w skład osiągnięcia naukowego wraz ze wskaźnikami bibliometrycznymi i opisem wkładu.

- (1) Kornacka, M., Barnes, S., Para, M., Skorupski, M. S., Kostrzewa, Z., i Szastok, M. (2025).
The role of avoidance and beliefs on perseverative cognitions in the link between task-
unrelated thoughts and psychopathology symptoms. *Personality and Individual
Differences*, 246, 113277. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2025.113277>

[IF(2024) = 2,6; pięcioletni IF = 3,5; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na stworzeniu koncepcji i modelu badawczego, pozyskaniu finansowania, opracowaniu metody badania, przeprowadzeniu analiz formalnych, a także napisaniu pierwszej wersji tekstu oraz jego późniejszej edycji, również w ramach odpowiedzi na recenzje. Jestem pierwszą i korespondującą autorką publikacji.

- (2) Barnes, S., Szastok, M., Para, M., Morawiec, F., Grzeszczuk, M., Wójcik, S., Karpowicz, B., Zinevych, P., Jaskulska, A., Kopeć, W., i Kornacka, M. (2025). A Mobile Ecological Momentary Intervention for Reducing Experiential Avoidance in the Context of Rumination: Protocol for a Randomized Controlled Trial. *JMIR Research Protocols*, 14(1), e66067. <https://doi.org/10.2196/66067>

[IF(2024) = 1,5; pięcioletni IF = 1,5; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji i modelu badawczego, opracowaniu metody badania, analizie danych ze wstępnego studium wykonalności, redakcji pierwszej wersji manuskryptu, zarządzaniu projektem, pozyskaniu finansowania. Jestem ostatnią (*senior author*) i korespondującą autorką publikacji.

- (3) Cichecka, N., Marszolek, A., Gelner, H., Orpych, K., i Kornacka, M. (2025). The Role of Task-Unrelated Thinking Characteristics and Function in Affect Regulation During Online and On-site Classes. W D.Barner, N.R.Bramley, A.Ruggeriand, C.M.Walker (Eds.) *Proceedings of the 47th Annual Conference of the Cognitive Science Society* (Vol. 47, No. 0). Pobrane z <https://escholarship.org/uc/item/8d87t5kg>

[recenzowana publikacja pokonferencyjna; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 140]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na stworzeniu modelu badawczego, pozyskaniu finansowania, opracowaniu metody badania, przeprowadzeniu analiz formalnych, a także napisaniu pierwszej wersji tekstu oraz jego późniejszej edycji, również w ramach odpowiedzi na recenzje. Jestem ostatnią (*senior author*) i korespondującą autorką publikacji.

- (4) Kornacka, M., Skorupski, M.S., i Krejtz, I. (2023) Maladaptive task-unrelated thoughts: Self-control failure or avoidant behavior? Preliminary evidence from an experience sampling study. *Frontiers in Psychiatry*, 14:1037443. doi:10.3389/fpsy.2023.1037443

[IF(2024) = 3,2; pięcioletni IF = 4; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na stworzeniu koncepcji i modelu badawczego, pozyskaniu finansowania, opracowaniu metody badania, a także napisaniu pierwszej wersji tekstu oraz jego późniejszej edycji, również w ramach odpowiedzi na recenzje. Jestem równorzędną pierwszą (wraz z M.S.S.) i korespondującą autorką publikacji.

- (5) Fonseca das Neves, J., Kornacka, M., Serra, E., Rollin, N., Kosinski, T., Maréchal, V., Jehel, L., & Rusinek, S. (2023). The impact of rumination on fibromyalgia pain after physical activity: an experimental study. *Scientific Reports*, 13, 20523 <https://doi.org/10.1038/s41598-023-47414-z>

[IF(2024) = 3,9; pięcioletni IF = 4,5; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 140]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na opracowaniu koncepcji i projektu badania, szczególnie procedury eksperymentalnej indukcji ruminacji, analizie i interpretacji danych, a także przygotowaniu wstępnej wersji artykułu wraz z J.F.N. oraz jego późniejszej edycji, również w ramach odpowiedzi na recenzje. Jestem równorzędną pierwszą (wraz z J.F.N.) i korespondującą autorką publikacji.

- (6) Kambara, K., Hihara, S., i Kornacka, M. (2023). The bidirectional associations of rumination with values-based action and depression among young adults in the school-to-work transition. *Journal of Affective Disorders*, 324, 300-308. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.126>**

[IF(2024) = 4,9; pięcioletni IF = 5,6; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 140]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na konceptualizacji modelu ruminacji użytego w badaniu oraz interpretacji wyników badania w perspektywie tego modelu.

- (7) Kornacka, M., Atzeni, T., Krejtz, I., Bortolon, C., i Baeyens, C. (2022). Task Unrelated Thoughts (TUT) affecting mood in ecological settings: from adaptive mind-wandering to maladaptive rumination. W J. Culbertson, A. Perfors, H. Rabagliati & V. Ramenzoni (Red.), *Proceedings of the 44th Annual Conference of the Cognitive Science Society* (Vol. 44, No. 44). Pobrane z <https://escholarship.org/uc/item/8372r3nr>**

[IF(2024) = 2,6; pięcioletni IF = 3,5; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 140]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na stworzeniu koncepcji i modelu badawczego, pozyskaniu finansowania, opracowaniu metody badania, przeprowadzeniu analiz formalnych, a także napisaniu pierwszej wersji tekstu oraz jego późniejszej edycji, również w ramach odpowiedzi na recenzje. Jestem pierwszą i korespondującą autorką publikacji.

- (8) Kornacka M., Krejtz, I. i Douilliez, C. (2019). Concrete vs. abstract processing in repetitive negative thinking: distinct functional effects on emotional reactivity and attentional control. *Frontiers in Psychology*, 10, 1372. doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01372**

[IF(2024) = 2,9; pięcioletni IF = 3,7; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]

Mój wkład w powstanie tej pracy polegał na stworzeniu koncepcji i modelu badawczego, pozyskaniu finansowania, opracowaniu metody badania, przeprowadzeniu analiz formalnych, a także napisaniu pierwszej wersji tekstu oraz jego późniejszej edycji, również w ramach odpowiedzi na recenzje. Jestem pierwszą i korespondującą autorką publikacji.

II. WYKAZ AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ

II.1 WYKAZ INNYCH (NIE WCHODZĄCYCH W SKŁAD OSIĄGNIĘCIA WYMIENIONEGO W PUNKCIE 1) OPUBLIKOWANYCH PRAC NAUKOWYCH.

II.1.1 Publikacje naukowe w czasopismach uwzględnionych w bazie Journal Citation Reports lub PsycINFO

- (1) Kowalczyk, M., **Kornacka, M.**, & Krejtz, I. (2025). Anxiety, depression and perseverative cognition in women cycling naturally or taking oral contraceptives – a diary study. *BMC Psychology*, 13:1138. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03437-x>
[IF(2024) = 3; pięcioletni IF = 3,6; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (2) Kowalczyk, M., **Kornacka, M.**, & Krejtz, I. (2025). Anxiety and inhibitory control in women cycling naturally and women taking oral contraceptives. *Journal of Cognitive Psychology*, 1-15. <https://doi.org/10.1080/20445911.2025.2525254>
[IF(2024) = 1,2; pięcioletni IF = 1,4; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (3) Kowalczyk, M., **Kornacka, M.**, Wisiecka, K., Młyniec, A., Redel, A., Szwykowska-Ziemniak, A., & Krejtz, I. (2023). The relationship between the menstrual cycle, oral contraceptives, and executive function—Inhibition, updating, and shifting: A systematic review and meta-analysis. *European Psychologist*, 28(4), 288–304. <https://dx.doi.org/10.1027/1016-9040/a000514>
[IF(2024) = 4,2; pięcioletni IF = 5; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]
- (4) Kowalczyk, M., **Kornacka, M.**, Kostrzewa, Z., & Krejtz, I. (2023). Differences in anxiety, worry, and perceived stress among naturally cycling women and oral contraceptives users: a cross-sectional study investigating the role of contraceptive types. *Archives of Women's Mental Health*, 27(2), 241-247. <https://doi.org/10.1007/s00737-023-01405-1>
[IF(2024) = 2,7; pięcioletni IF = 3,8; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]
- (5) **Kornacka, M.**, Jaskulska, A., Skorupska, K., Szastok, M., Nadziejko, M. & Kopeć, W. (2023). A solution for creating dynamic networks of symptoms in cognitive-behavioral functional analysis and therapy – participatory design protocol. *Mental Health and Social Inclusion*, 27, 2, 167-176. <https://doi.org/10.1108/MHSI-01-2023-0015>
[IF (2024) = 1; czasopismo powstało w 2023 roku, nie jest uwzględnione na aktualnej liście MNiSW]
- (6) Makowska-Tłomak, E., Bedyńska, S., Skorupska, K., Nielek, R., **Kornacka, M.**, & Kopeć, W. (2023). Measuring digital transformation stress at the workplace—Development and validation of the digital transformation stress scale. *PLoS ONE* 18(10), e0287223. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0287223>
[IF(2024) = 2,6; pięcioletni IF = 3,2; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]

- (7) Tomczyk, J., Krejtz, I., **Kornacka, M.**, & Nezlek, J.B. (2021). A Grateful Disposition Promotes the Well-Being of Women with Breast Cancer Through Adaptive Coping. *International Journal of Womens Health*, 13, 579-590. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S294216>
[IF(2024) = 2,6; pięcioletni IF = 3,1; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]
- (8) Blekic, W., Wauthia, E., **Kornacka, M.**, Kandana Arachchige, K., Lefebvre, L., & Rossignol, M. (2021). Eye-tracking exploration of inhibitory control in post- traumatic stress disorder: an emotional antisaccade paradigm, *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1): 1909281. DOI: 10.1080/20008198.2021.1909281
[IF(2024) = 4,1; pięcioletni IF = 5,3; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 100]
- (9) **Kornacka, M.**, Czepczor-Bernat, K., Napieralski, P., & Brytek-Matera, A. (2020). Rumination, mood, and maladaptive eating behaviors in overweight and healthy populations. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 26(1), 273-285. <https://doi.org/10.1007/s40519-020-00857-z>
[IF(2024) = 2,8; pięcioletni IF = 3; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (10) Brytek-Matera, A., Czepczor-Bernat, K., Jurzak, H., **Kornacka, M.**, & Kołodziejczyk, N. (2018). Strict health-oriented eating patterns (orthorexic eating behaviours) and their connection with a vegetarian and vegan diet. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 24, 441-452.
[IF(2024) = 2,8; pięcioletni IF = 3; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (11) Devynck, F., **Kornacka, M.**, Baeyens, C., Serra, E., Fonseca das Neves, J., Gaudrat, B., Delille, C., Taquet, P. Depraete, O., Tison, P., Sgard, F., Rousseau, A., & Romo, L. (2017). Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): French Validation of a Transdiagnostic Measure of Repetitive Negative Thinking. *Frontiers in Psychology* 8, 2159.
[IF(2024) = 2,9; pięcioletni IF = 3,7; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (12) Devynck, F., **Kornacka, M.**, Sgard, F., & Douilliez, C. (2016). Repetitive thinking in alcohol dependent patients. *Substance use and misuse*, 52, 108-118.
[IF(2024) = 1,7; pięcioletni IF = 2; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (13) **Kornacka, M.**, Buczny, J., & Layton, R.L. (2016). Assessing repetitive negative thinking using categorical and transdiagnostic approaches: A Polish language adaptation and validation of self-report questionnaires. *Frontiers in Psychology*, 7, 322. doi:10.3389/fpsyg.2016.00322
[IF(2024) = 2,9; pięcioletni IF = 3,7; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (14) **Kornacka, M.**, & Douilliez, C. (2014). Perfectionnisme inadapté, pensées répétitives non-constructives et réactivité émotionnelle [Perfectionism, unconstructive repetitive thinking and emotional reactivity]. *Journal of Behavioral and Cognitive Therapy*, 24, 70-77. <https://doi.org/10.1016/j.jtcc.2014.03.001>
[IF(2024) = 1,6; liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 20]

- (15) Baeyens, C., **Kornacka, M.**, & Douilliez, C. (2012). De la dépression à une perspective transdiagnostique : Conceptualisation et interventions sur les ruminations mentales [From depression to a transdiagnostic perspective: conceptualizations and interventions on mental rumination]. *Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive*, 17, 66-85.
[CiteScore = 0,7; czasopismo nie jest uwzględnione w wykazie MNiSW]

II.1.2. Recenzowane publikacje pokonferencyjne z konferencji międzynarodowych

- (1) Kopeć, W., Kornacka, M., Pochwatko, G., Biele, C. et al. (2023). Co-designing Immersive Virtual and Extended Reality Systems for Remote and Unsupervised Interaction, Intervention, Training and Research. In: Abdelnour Nocera, J., Kristín Lárusdóttir, M., Petrie, H., Piccinno, A., Winckler, M. (eds) Human-Computer Interaction – INTERACT 2023. INTERACT 2023. Lecture Notes in Computer Science, 14145. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-42293-5_81
[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (2) Karpowicz, B., Masłyk, R., Skorupska, K., Jabłoński, D., Kalinowski, K., Kobylński, P., Pochwatko, G., Kornacka, M., & Kopeć, W. (2022). Intergenerational Interaction with Avatars in VR: An Exploratory Study Towards an XR Research Framework. In: Biele, C., Kacprzyk, J., Kopeć, W., Owsinski, J.W., Romanowski, A., Sikorski, M. (eds) Digital Interaction and Machine Intelligence. MIDI 2021. Lecture Notes in Networks and Systems, vol 440. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-11432-8_23
[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 40]
- (3) Kopeć, W., Kalinowski, K., Kornacka, M., et al. (2021). VR Hackathon with Goethe Institute: Lessons Learned from Organizing a Transdisciplinary VR Hackathon. In Extended Abstracts of the 2021 CHI Conference on Human Factors in Computing Systems (CHI EA '21). Association for Computing Machinery, New York, NY, USA, Article 62, 1–7.
DOI:<https://doi.org/10.1145/3411763.3443432>
[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 200]
- (4) Kopeć, W., Biele, C., Kornacka, M., et al. (2021). Participatory Design Landscape for the Human-Machine Collaboration, Interaction and Automation at the Frontiers of HCI (PDL 2021). In: Ardito C. et al. (eds) Human-Computer-Interaction – INTERACT 2021. INTERACT 2021. Lecture Notes in Computer Science, vol 12936. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-85607-6_78
[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 70]
- (5) Karpowicz, B., Masłyk, R., Skorupska, K., Jabłoński, D., Kalinowski, K., Kobylński, P., Pochwatko, G., Kornacka, M., & Kopeć, W. (2021). Intergenerational Interaction with Avatars in VR: an Exploratory Study towards an XR Research Framework, In: Proceedings of MIDI 2021, Springer.
[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 40]

- (6) Skorupska, K., Cnotkowski, D., Paluch, J., Masłyk, R., Kornacka, M., Jaskulska, A., & Kopeć, W. (2020). All Factors Should Matter! Reference Checklist for Describing Research Conditions in Pursuit of Comparable IVR Experiments, In: Proceedings of MIDI 2020, Springer.

[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 40]

- (7) Kopeć, W., Wichrowski, M., Kalinowski, K., Jaskulska, A., Skorupska, K., Cnotkowski, D., Tyszką, J., Popieluch, A., Voitenkova, A., Masłyk, R., Gago, P., Krzywicki, M., Kornacka, M., Biele, C., Kobylński, P., Kowalski, J., Abramczuk, K., Zdrodowska, A., Pochwatko, G., Możaryn, J., & Marasek, K., (2019). VR with Older Adults: Participatory Design of a Virtual ATM Training Simulation. In: Proceedings of 14th IFAC/IFIP/IFORS/IEA symposium on Analysis Design and Evaluation of Human – Machine Systems (HMS 2019), IFAC-PapersOnLine, Elsevier, 52(19), 277-281.

[Liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 20]

II.2. KIEROWANIE I UDZIAŁ W PROJEKTACH BADAWCZYCH FINANSOWANYCH W DRODZE KONKURSÓW

II.2.1. Kierowanie projektami badawczymi finansowanymi ze źródeł zewnętrznych

2024-2027: Kierowniczką „Rozwiązanie wspomagająca diagnozę i monitorowanie terapii poznawczo-behawioralnej w oparciu o dynamiczne sieci objawów – CBT Dynamic Network App” (**Lider XIII, Narodowe Centrum Badań i Rozwoju, 0222/L-13/2022, 1 333 462 PLN**).

2021-2025: Kierowniczką „Toward an integrative model of maladaptive Spontaneous Task-Unrelated Thoughts (STUT). Processual and functional approach” (**Sonata 15, Narodowe Centrum Nauki, 2019/35/D/HS6/02364, 1 678 176 PLN**).

2020-2021: Kierowniczką „InnoSapcesVR system for virtualization of test environment intended for space design, comprising a psychological, acquisition and data integration modules, space visualization in VR, and integration, by means of participatory approach” (**Bon na Innowacje, Program Operacyjny Inteligentny Rozwój Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, 500 000 PLN**).

2020-2021: Kierowniczką „The impact of inhibition on the link between daydreaming and emotional dysregulation a study combining intensive daily measurements and eye-tracking” (**Polonium, Narodowa Agencja Wymiany Akademickiej, PPN/BFR/2019/1/00049, 22 000 PLN**).

2017-2019: Kierowniczką „Dynamic Relation between Repetitive Negative Thinking and Inhibition in Depression – Daily Process Approach” (**Polonez, NCN i European Union’s Horizon 2020 research and innovation program Marie Skłodowska-Curie Actions, 2016/21/P/HS6/04009, 752 538 PLN**).

II.2.2. Pełnienie roli wykonawcy/ekspertki w projektach badawczych finansowanych ze źródeł zewnętrznych

2022-: Ekspertka/wykonawczyni w projekcie „EMADOL – variabilité de la fréquence cardiaque et processus cognitifs comme prédicteurs de la douleur paroxystique. Le rôle médiateur de la rumination dans une population de douloureux chroniques: Une étude pilote en mesure écologique momentanée.” [EMADOL – zmienność rytmu serca i procesy poznawcze jako predyktory nasilenia bólu. Mediacyjna rola ruminacji w populacji osób z bólem przewlekłym – Badanie pilotażowe przy użyciu wielokrotnych dziennych pomiarów] kierowanym przez prof. Erica Serrę (**Direction de la Recherche et de l'Innovation, CHU Amiens, Francja**).

2022-2023: Ekspertka/wykonawczyni w projekcie „Badanie wpływu spersonalizowanego wzorca żywieniowego opartego na autorskim modelu żywienia Hashiony na postępy w niefarmakologicznym leczeniu choroby Hashimoto” kierowanym przez Hasiona spółka z o.o. (**Aligo Alfa, NCBiR, Fundusze Europejskie**).

2021-2022: Ekspertka/wykonawczyni w projekcie „Interaktywne interwencje internetowe dla osób LGBT+” kierowanym przez Stowarzyszenie KOBO, w ramach projektu powstała aplikacja Strefa Równości (**Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG**).

II.2.3. Udział w projektach finansowanych ze źródeł wewnętrznych w drodze konkursu

2023-: Kierowniczka projektu „The role of avoidance in the maladaptive feature of rumination – an experience sampling intervention study” finansowanego w ramach Grantów Instytutu Psychologii Uniwersytetu SWPS (nr projektu 1305-11).

2020-2022: Kierowniczka projektu „Adaptive vs. maladaptive daydreaming – the role of working memory and daydreaming features in momentary affect” finansowanego w ramach Grantów Instytutu Psychologii Uniwersytetu SWPS (nr projektu SUB/IPsy/2019/17).

2025-: Członkini zespołu badawczego – projekt „Badanie pilotażowe czynników ułatwiających i utrudniających wdrażanie interwencji e-zdrowia wśród polskich specjalistów zdrowia psychicznego” finansowany w ramach Funduszu Rozwoju Badań Naukowych Uniwersytetu SWPS (100/2024/FRBN/G), kierownik projektu: dr Steven Barnes.

2023-: Członkini zespołu badawczego – projekt „Prevalence of the Phenomenon of Entering into Debt for Others Among Americans: The Significance of the Motives Behind This Phenomenon, Depending on the Initiator and the Type of Commitment” finansowany w ramach Grantów Instytutu Psychologii Uniwersytetu SWPS, kierowniczka projektu: dr Anna Helka.

II.3. NAGRODY I STYPENDIA NAUKOWE

2025: Indywidualna Nagroda Rektora Uniwersytetu SWPS za osiągnięcia naukowe

2023: Medal Uniwersytetu SWPS

2022: Nagroda Rektora Uniwersytetu SWPS (nagroda grupowa w obszarze naukowym dla zastępców Dyrektora Instytutu Psychologii)

2020: Stypendium Fundacji Kościuszkowskiej

2019: Stypendium Rządu Francuskiego

2019: Nagroda dla najlepszego plakatu konferencyjnego – European Association of Psychiatry Conference

2016 : Stypendium Emerging Psychologists' Program (ufundowane przez Japanese Psychological Association i Jacobs Foundation)

2015: Trzecia nagroda w konkursie Młodych Badaczy towarzystwa naukowego L'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive, Francja

2012: Nagroda dla najlepszego plakatu konferencyjnego – 41 Congrès des Thérapies Cognitives et Comportementales, Paryż, Francja

II.4. INFORMACJE O ODBITYCH STAŻACH W INSTYTUCJACH NAUKOWYCH LUB ARTYSTYCZNYCH, W TYM ZAGRANICZNYCH, Z PODANIEM MIEJSCA, TERMINU I CZASU TRWANIA STAŻU ORAZ JEGO CHARAKTERU

II.4.1. Staże naukowe

2022: Badaczka wizytująca James Gross's Stanford Psychophysiology Laboratory, Stanford University, Stany Zjednoczone – trzymiesięczny staż badawczy finansowany w ramach Stypendium Fundacji Kościuszkowskiej.

2019: Badaczka wizytująca Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie: Personnalité, Cognition, Changement Social, Université Grenoble Alpes, Francja – miesięczny staż badawczy finansowany w ramach Stypendium Rządu Francuskiego.

2015–2016: Tymczasowy adiunkt badawczo-dydaktyczny (*Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche*) o specjalizacji Terapie Poznawczo-Behawioralne, Wydział Psychologii, Uniwersytet w Lille, Francja – umowa o pracę na czas określony (1 rok).

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora

2014: Doktorancki staż badawczy w Laboratory of Applied Psychology Cognition, Emotion and Decision Making, Uniwersytet SWPS, filia w Sopocie, sześciomiesięczny staż badawczy pod opieką dr. Jacka Bucznego finansowany w ramach grantu mobilności młodych badaczy Conseil Régional du Nord-Pas-de-Calais.

2011-2012: Asystentka badawcza w **Laboratory of Industrial and Human Automation Control, Mechanical Engineering and Computer Science, CNRS FRE 3304, Université de Valenciennes et du Hainaut-Cambrésis** (obecnie LAMIH UMR CNRS 8201, Université Polytechnique Hauts-de-France), **Valenciennes, Francja** – sześciomiesięczny staż badawczy pod opieką dr Holly Miller.

II.4.2. Wizyty studyjne/badawcze

2025: Wizyta studyjna w centrum badawczym **Joint Research Center (JRC) działającym pod auspicjami Komisji Europejskiej, Ispira, Włochy** na zaproszenie polskiego Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Narodowego Centrum Badań i Rozwoju (NCBiR) (3 dni).

2021: Badaczka wizytująca **Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie: Personnalité, Cognition, Changement Social, Université Grenoble Alpes, Francja** – siedmiodniowa wizyta badawcza finansowana w ramach grantu Polonium Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej (NAWA) i Campus France.

2019: Badaczka wizytująca **Movisens, Karlsruhe, Niemcy** – siedmiodniowa wizyta badawcza finansowana w ramach grantu Polonez 2 Narodowego Centrum Nauki.

2019: Badaczka wizytująca **The Royal's Institute of Mental Health Research, Ottawa, Kanada** – trzydniowa wizyta badawcza finansowana w ramach grantu Polonez 2 Narodowego Centrum Nauki.

II.5. CZŁONKOSTWO W GREMIACH NAUKOWYCH

2023-: reprezentantka Uniwersytetu SWPS w Koalicji dla Psychoterapii

2023-: Marie Curie Alumni Association

2022-: Cognitive Science Society

2019-: EACLPT: European Association of Clinical Psychology and Psychological Treatment

2017-: AFFORTHECC: Association Francophone de FOrmation et Recherche en THERapie Comportementale et Cognitive

II.6. WYKŁADY GOŚCINNE

- 2025** (10 października): na zaproszenie **Biura UNICEF ds. Reagowania na Potrzeby Uchodźców w Polsce i Tuser spółka z o.o., Warszawa, Polska**: „Cyfrowe Mosty do Zdrowia Psychicznego: Jak nowe technologie wspierają dostępność i efektywność interwencji psychologicznych?”.
- 2025** (24 lutego): **PGSP-Stanford PsyD Consortium, Stanford University, Stany Zjednoczone**: „Cognitive control – conceptualization”.
- 2023** (2 lutego): **Seminaria naukowe IP PAN, Warszawa, Polska**: „Task Unrelated Thoughts – harmless daydreaming or maladaptive emotion regulation strategy?”.
- 2022** (9 marca): **Stanford University, Stanford Psychophysiology Laboratory, Stany Zjednoczone**: „Maladaptive Task-unrelated Thoughts”.
- 2022** (9 lutego): **Neuroscience in Society, University of Mons, Belgia**: „The use of eye tracking, virtual and extended reality (VR, XR) for measuring psychological processes”.
- 2022** (3 czerwca). **I Interdyscyplinarna Międzywydziałowa Konferencja Naukowa: Atena, Katowice, Polska**: „Tylko jak to zmierzyć?! Użycie nowych technologii w badaniach regulacji emocji – szanse i wyzwania”.
- 2020** (24,25 lutego). **Psychology Department, University of Ghent, Gandawa, Belgia**: „Transdiagnostic processes in cognitive behavioral therapy – from research to clinical application”; „Innovation in clinical psychology: from mobile apps to virtual reality”.
- 2019** (29 kwietnia): **The Royal’s Institute of Mental Health Research, Ottawa, Kanada**: „The role of inhibition and attention in repetitive negative thinking”.
- 2019** (26-27 marca): **University of Mons, Mons, Belgia**: „Eye tracking applications in clinical psychology” (wraz z dr hab. Izabelą Krejtz, prof. USWPS).
- 2018** (11 czerwca): **Amsterdam Leadership Lab, VU Amsterdam, Królestwo Niderlandów**: „The assessment of executive functions' role in repetitive negative thinking – from ecological momentary assessment to virtual reality”.

II.7. UDZIAŁ KONFERENCJACH NAUKOWYCH

II.7.1. Wystąpienia konferencyjne międzynarodowe (wymieniono wyłącznie wystąpienia jako autorka prezentująca)

- (1) Skorupski, M., Barnes, S., Krejtz, I., & Kornacka, M. (2025). Drifting or Dwelling? How off-task thinking (mind-wandering and rumination) shapes our affect regulation - an experience sampling study using self-reported and HRV measures. Prezentacja ustna na EABCT Congress, Glasgow, Wielka Brytania.

- (2) Cichecka, N., Marszolek, A., Gelner, H., Orpych, K., Para, M., Skorupski, M., & Kornacka, M. (2025). The Role of Task-Unrelated Thinking Characteristics and Function in Affect Regulation During Online and On-site Classes. Prezentacja ustna na CogSci Conference, San Francisco, Stany Zjednoczone.
- (3) Skorupski, M.S., Barnes, S. , Krejtz, I., & Kornacka, M. (2025). Experience Sampling Beyond Self-Reports? HRV as a Passive Measure of Emotion Dysregulation. An Example from the Task-Unrelated Thoughts Perspective. Poster zaprezentowany na EACLIPT Conference, Frankfurt, Niemcy.
- (4) Kornacka, M. & Szatosk, M. (2024). The role of inhibitory control in momentary task unrelated thoughts. Sympozjum na konferencji ACT 2024, Katowice, Polska.
- (5) Kornacka, M., Skorupski, M., Szatok, M., & Barnes, S. (2024). The role of avoidance and beliefs about emotions in task unrelated thinking: rumination vs. mind-wandering. Poster zaprezentowany na EACLIPT Conference, Amsterdam, Królestwo Niderlandów.
- (6) Kornacka, M., Atzeni, T., Krejtz, I., Bortolon, C., & Baeyens, C. (2022). Task Unrelated Thoughts (TUT) affecting mood in ecological settings: from adaptive mind-wandering to maladaptive repetitive negative thinking. Prezentacja ustna na EABCT Congress, Barcelona, Hiszpania.
- (7) Kornacka, M., Atzeni, T., Krejtz, I., Bortolon, C., & Baeyens, C. (2022). Task Unrelated Thoughts (TUT) affecting mood in ecological settings: from adaptive mind-wandering to maladaptive rumination. Prezentacja ustna na CogSci, Toronto, Kanada.
- (8) Kornacka, M., Atzeni, T., Krejtz, I., Bortolon, C., Kostrzewa, Z. , Skorupski, M., Gelner, H., & Baeyens, C. (2022). The role of inhibitory control in momentary task unrelated thoughts. Prezentacja ustna na EACLIPT Conference, Warszawa, Polska.
- (9) Kornacka, M., Douilliez, C., & Krejtz, I. (2019). Does abstract rumination makes our attentionl less flexible? Attentional processes in repetitive negative thinking – an experimental eye-tracking study. Prezentacja ustna na EACLIPT Conference, Drezno, Niemcy.
- (10) Kornacka, M., Douilliez, C., Napieralski, P. & Krejtz, I. (2019). Is Impaired Inhibition Responsible for High Level of Daily Rumination and Negative Mood? Prezentacja ustna na World Congress of Behavioral and Cognitive Therapy, Berlin, Niemcy.
- (11) Kornacka, M., Douilliez, C., Napieralski, P. & Krejtz, I. (2019). The role of inhibition rumination and mood. Poster zaprezentowany na Canadian association of CBT Conference, Montreal, Kanada.
- (12) Kornacka, M., Douilliez, C., Napieralski, P. & Krejtz, I. (2019). The role of inhibition in the link between daily repetitive negative thinking and mood. Poster zaprezentowany na European Psychiatry Congres, Warszawa, Polska.
- (13) Kornacka, M., Douilliez, C., Napieralski, P., & Krejtz, I. (2018). Repetitive negative thinking, emotional regulation and inhibition in depressive patients. Prezentacja ustna na 48th Annual congress of European Association for Behavioural and Cognitive Therapy, Sofia, Bułgaria.
- (14) Kornacka, M., Douilliez, C., & Krejtz, I. (2018). Concrete vs. abstract processing in Repetitive Negative Thinking: The impact on affect and attentional processes –evidence from an eye tracking study. Prezentacja ustna na Scandinavian Workshop on Applied Eye-Tracking, Kopenhaga, Dania.
- (15) Kornacka, M., Douilliez, C., & Krejtz, I. (2018). Impact du style de Pensées Répétitives Négatives sur les processus attentionnels et l'inhibition. Poster zaprezentowany na GREPACO Conference, Liege, Belgia.
- (16) Kornacka, M., Douilliez, C., Napieralski, P., & Krejtz, I. (2018). Pensées répétitives négatives, régulation émotionnelle et inhibition: une étude avec ecological momentary assessment. Prezentacja ustna na GREPACO Conference, Liege, Belgia.

- (17) Kornacka, M., Czepczor, & Brytek-Matera, A. (2017). "When I eat I stop thinking". Repetitive negative thinking, emotional eating and inhibition in overweight/obese patients' everyday life. Prezentacja ustna na International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, Rumunia.
- (18) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2016) Steer away from rumination? The impact of Repetitive Negative Thinking on attentional disengagement. Prezentacja ustna na International Congress of Psychology, Yokohama, Japonia.
- (19) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2015). Divergent outcomes of abstract rumination on emotional regulation and attentional processing. Poster zaprezentowany na International Summer School on Emotional Learning and memory in Health and Psychopathology, Leuven, Belgia.
- (20) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2015). Rumination: to stop or not to stop? The impact of Repetitive Negative Thinking on Inhibition and Negative Affect. Prezentacja ustna na 45th European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Annual Congress, Jerozolima, Izrael.
- (21) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2014). Is rumination ego-depleting? Systematic literature review. Poster zaprezentowany na 28th International Congress of Applied Psychology, Paryż, Francja.
- (22) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2014). Perfectionism and emotional reactivity: a mediator role of unconstructive repetitive thinking. Poster zaprezentowany na Consortium of European Research on Emotion Conference 2014, Berlin, Niemcy.
- (23) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2013). Maladaptive Perfectionism and Abstract Analytic Thinking in Dysphoria: a moderated mediation model. Prezentacja ustna na at 41st Annual Conference of British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies, Londyn, Wielka Brytania.
- (24) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2012). Perfectionnisme et réactivité émotionnelle après une expérience d'échec. Poster zaprezentowany na 41em Congrès des Therapie Cognitive et Comportementale, Paryż, Francja.

II.7.12. Wystąpienia konferencyjne o zasięgu krajowym (wymieniono wyłącznie wystąpienia jako autorka prezentująca)

- (1) Kornacka, M., Szastok, M., Jaskulska, A., Szewczyk, M., Kopeć, W., Para, M., & Barnes, S. (2025). Stosowanie nowych technologii jako wsparcia psychoterapii – wyzwania dla terapeutów, pacjentów i badaczy. Prezentacja ustna na XXXVII Kongresie Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Łódź, Polska.
- (2) Kornacka, M., Barnes, S., Skorupski, J., Skorupski, M., & Szatok, M. (2025). Nowe technologie w ocenie skuteczności psychoterapii: możliwości i wyzwania – Symposium Koalicji dla Psychoterapii. Prezentacja ustna na XXXVII Kongresie Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Łódź, Polska.
- (3) Kornacka, M., Jaskulska, A., Skorupska, K., Szastok, M., Barnes, S., Nadziejko, M., & Kopeć, W. (2024). Dynamiczne sieci objawów nowe możliwości i wyzwania na przykładzie powtarzających się myśli negatywnych. Od badań naukowych do praktyki klinicznej. Prezentacja ustna na Helathy Minds 2025, Kraków, Polska.
- (4) Kornacka, M., Douilliez, C., & Krejtz, I. (2018). Is inhibition or attentional impairment caused by Repetitive Negative Thinking? Preliminary results. Poster zaprezentowany na Polonez Fellow's Forum, Kraków, Polska.

- (5) Kornacka, M., Napieralski, P. & Douilliez, C. (2015). Trening hamowania w prewencji depresji: wyzwania współczesnej terapii nie tylko dla psychologów. Prezentacja ustna na Polish Scientific Networks Conference, Warszawa, Polska.
- (6) Kornacka, M., & Douilliez, C. (2015). Entrainement des fonctions exécutives – le futur des TECC ? Apport à l'intervention centrée sur les pensées répétitives négatives. Prezentacja ustna na Journée Septentrionale en Thérapie Cognitivo-Comportamentale, Lille, Francja.

II.7.3. Udział w Komitetach Naukowych i organizacyjnych konferencji międzynarodowych

2022: Członkini komitetu naukowego i komitetu organizacyjnego międzynarodowej konferencji EACLIP: Clinical Psychology now!, Warszawa, Polska.

II.8. AKTYWNOŚĆ EDYTORSKA I RECENZENCKA

II. 8.1. Aktywność edytorska

Członkini Rady Redakcyjnej Mental Health and Digital Technologies.

II.8.2 Aktywność recenzencka

Jestem regularnie zapraszana do recenzowania publikacji z listy JCR i spoza niej (poniżej podaję przykładowe czasopisma dla których wykonywałam recenzję. W ostatnich latach recenzowałam między innymi publikacje opisujące nowo proponowane modele ruminacji, co potwierdza moją rolę jako międzynarodowo rozpoznawanej ekspertki w tym obszarze badań.

Czasopisma z listy JCR

Personality and Individual Differences, Journal of Medical Extended Reality, Applied Psychology: Health and Well-Being, BMC Psychology, Brain and Behavior, Frontiers in Psychiatry, Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, Journal of Behavioral and Cognitive Therapy, Mental Health and Digital Technologies, Plos One, International Journal of Cognitive Therapy, JMIR Research Protocols, Psychology of Language and Communication, Scientific Reports, Scandinavian Journal of Psychology, Psychologie Française, Polish Polar Research, Journal of Attention Disorders, Nature Mental Health, Psychiatria i Psychologia Kliniczna.

Czasopisma spoza listy JCR

Studies in Logic, Grammar and Rhetoric, Annals of Psychology, Przegląd Psychologiczny.

Międzynarodowe punktowane konferencje

CogSci, Machine Intelligence and Digital Interaction.

Wnioski grantowe

Granty Fundacji DKMS; IDUB, Uniwersytet Wrocławski.

III. WSPÓŁPRACA Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

2024-: współpraca z firmą **UMEO SAS, Francja** w ramach realizacji grantu **Lider XIII, NCBiR.**

2020-2021: współpraca z firmą **IT SOL Sp. z o.o.** w ramach realizacji grantu **Bon na Innowacje, Program Operacyjny Inteligentny Rozwój Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.**

2022-2023: współpraca z firmą **Hashiona Sp. z o.o.** w ramach realizacji projektu **Aligo Alfa, NCBiR.**

IV. DANE NAUKOMETRYCZNE

IV.1. Sumaryczny Impact Factor: 55,1.

IV.2. Sumaryczna liczba cytowań: 533 według Google Scholar; 235 (216 bez autocytowań) według Web of Science.

IV.3. Indeks Hirsha : 11 według Google Scholar, 8 według Web of Science.

IV.4. Sumaryczna liczba punktów wg aktualnego wykazu MNiSW: 2390.

DODATKOWE INFORMACJE

Przerwa w aktywności naukowej: kwiecień 2023 r. – marzec 2024 r.